

教育相談だより 10月号

太田工業高校 教育相談係 R4.10.5



2学期が始まって、あっという間に中間テストの時期になりました。猛暑で大変だった夏が終わり、涼しくなって勉強にスポーツにちょうど良い季節が来たのではないかな、と思います。落ち着いた気持ちで学校生活を送れているでしょうか。

学校のこと、進路のこと、友達関係のことなど、不安や悩みを1人でかかえたりしていないでしょうか？

17日から教育相談週間が始まります。

教育相談系の先生や、スクールカウンセラーの先生と話しをしてみませんか。

不安な気持ちや、悩みがあって辛いときに、こころのSOSを誰かに話すことは、

決して悪いことでも恥ずかしいことでもありません。

是非、気軽に相談に来てみて下さい。



教育相談週間のお知らせ

10月17日（月）～21日（金） 昼休み・放課後

期間中のお昼休み・放課後の時間に、保健室の隣の教育相談室に先生がいます。

「相談するほどでもないけど、ちょっと話しをしてみようかな・・・」

なんていう人も大歓迎です。

係の先生：柳沢先生、清田先生、市川先生、高木先生

相談週間前にアンケートを実施します

教育相談週間における、相談の希望調査です。

SHR等で実施しますが、Googleフォームで実施し、回答内容は係の先生しか見ることはありません。

秘密は守られますので、安心して、記入して下さい。

☆スクールカウンセラーの先生との面談もできます☆

★小保方 敦子 先生（本校では5年目で、経験豊富な先生です）

来校日 【10/20（木） 11/10（木） 11/24（木）】

相談時間 10:15～17:00

相談場所 教育相談室（1F 保健室隣です）

保護者の方も、お子様のことで心配なことや、相談されたいことがあれば、お気軽にご相談下さい。

（保護者の方は下の相談票をご活用ください）

「人生のベストな選択？」 ～ 「選択」で悩んでいる君へ ～

3年生で、進路が決定した人、まだこれから決める人、本当にこの進路で良かったのかな・・・、もっと良い会社や学校があったのかも・・・そんな思いを持っている人はいないですか？

1・2年生は進路決定はまだ先ですが、太田工業高校を選択してきました。その中でも、部活動の選択、係や委員会の選択、この後は科目の選択、学科の選択、様々な選択があります・・・。



～～最近こんな話を聞きました～～

「喜多川泰」さんという作家さんがいます。数々の本を書かれ、その中には映画化された本もあるベストセラー作家さんです。その方がこんな話しをしていました。

『私たちの人生は選択の連続です。

こっちの道が良いんじゃないか、あっちの道が良いんじゃないか、って、いつも選択して生きています。選択するときに私たちは考えているんですね。できるだけベストな選択をしたい、一番良い選択肢はどれだ、というふうに。

これからの人生においてある一つのことを決意してほしいと思います。それは何かというと、ベストな選択なんてないんだ、ということです。

私たちの毎日は何のためにあるか、今日という一日は何のためにあるか・・・です。

今日という一日は、選んだ道をベストにするためにあります。』



この話し、心が震える思いで聞き入りました。

自分が選んだ選択をベストなものにするために、どんな毎日をご過ごしたら良いでしょうか・・・。

どんなに悩んで考えた選択でも、思ってもいなかったことは起こるかもしれません。

ひとつの選択をした自分に自信を持って、その「選択」を「ベスト」にしていきたいですね。

----- 切 り 取 り -----

年 組 番 氏名 ()

<希望相談日時>

第1希望 月 日 時～

第2希望 月 日 時～

※保護者の方で相談を希望される場合は、切り取って担任までご提出いただくか、電話でご連絡ください。後ほど係から連絡いたします。

太田工業高等学校：0276-45-4742