

## 空手道部

部員数 9人（3年生5人、2年生1人、1年生3人）

練習日・時間 毎週火曜日、木曜日 16:00～18:00

場 所 体育館1階 道場

活動内容 立ち方・構え・突き・払い・受け・蹴りなどの基本練習から、形・組手の実践練習を行っています。

目 標 まだ主な成績が残せていないので、形・組手ともに1回戦突破を目指しています。



初心者でも女子でも気軽に始められます。一緒に空手を楽しみましょう。