

# 教育相談だより 4月号



太田工業高校 教育相談係 R4.4.20

新学期が始まり、2 週間が経とうとしています。1 年生の皆さんは、入学の喜びの反面、環境の変化に慣れない毎日を過ごしていることと思います。クラスや部活動を通して、友達や先輩、そして先生方と関わりながら、太田工業での生活に早く慣れていって下さい。

また、2, 3 年生の皆さんは、よし、また勉強・部活・資格試験に頑張ろう！と気持ちの入った人も多いと思います。クラス替えがあった学年もありますね。今までとは違う環境に一日でも早く慣れていけると良いですね。

暖かくなったと思えば、急に寒くなったり、気候の面でもストレスを感じやすいこの時期は、疲れがたまりやすいですね。天気の良い日は外へ出て、是非大きく深呼吸をしてみてください。周りを見渡すと、いつの間にかハナミズキ満開だったり、樹木が芽吹いて新緑が眩しかったり、なんていうことに気づくかもしれません。コロナに振り回される学校生活ですが、自然はいつも通り…そんなことに目を向けながら、是非リフレッシュしてみてください。

太田工業高校では、

スクールカウンセラーによるカウンセリングが、年間 19 回行われます。

相談したいことがあっても、

「学校の先生にはちょっと話にくいな」

「誰かに話したいけど、誰に話したらいいかわからないな」

ということもあるのではないのでしょうか。

誰かに話すと気持ちがスツとすることもあります。

カウンセリングを希望する人は、担任の先生か教育相談係の先生に申し出てください。

\* 保護者の方も利用できます。お子様のことで心配なことがあれば、お気軽にご相談ください。

(保護者の方は右下の相談希望票をご活用ください)

## スクールカウンセラーの先生を紹介します

★小保方 敦子 先生

来校日(1学期)

【4/28(木) 5/12(木) 5/26(木) 6/30(木) 7/7(木)】

相談時間 10:15～17:00

相談場所 教育相談室(1F 保健室隣です)

### ☆小保方先生よりメッセージ☆

新入生のみなさん、はじめまして。継続5年目の小保方と申します。

「朝起きるのが辛い」「お腹が痛くなる」「食欲不振」「通学が大変」

「親との不仲」「学校に馴染めない」

など、不安や悩みはありませんか？モヤモヤする気持ちは、

打ち明けることで楽になることもあります。

どのような内容でも構いませんので、まずは気軽に来室してください。

それでは、解決の糸口を一緒に考えていきましょう！



本校教育相談係の先生を紹介します。よろしくお願ひします

◇市川富美子 先生(養護教諭 特別支援コーディネーター 1F保健室にいます)

◇高木佳代子先生(電気科 2I副担任 職員室にいます)

◇柳澤乃利子先生(家庭科 1I担任 職員室か4F家庭科室にいます)

◇清田多恵子 先生(国語科 3J担任 職員室にいます)

-----切り取り-----

年 組 番 氏名( )

<希望相談日時>

第1希望 月 日 時～

第2希望 月 日 時～

※保護者の方で相談を希望される場合は、切り取って担任までご提出いただくか、電話でご連絡ください。

後ほど係から連絡いたします。

太田工業高等学校：0276-45-4742