

令和8年度 部活動体験・見学会 当日の持ち物・服装について

1. 全参加者(体験・見学共通)の持ち物

- 飲み物(熱中症予防のため、多めにお持ちください)
- タオル
- 熱中症対策グッズ(帽子の着用、塩分補給タブレットなど)

※体育館部活を見学・体験する場合は上履き(または体育館シューズ)および靴袋

2. 部活動ごとの持ち物・服装一覧(体験者)

区分	部活動名	体験参加者の服装	当日準備する道具・持ち物
運動部	硬式野球	練習着(中学のものでOK) 帽子、ない人は体操着で	グローブ、スパイク、
	サッカー	運動着(ジャージ・体操服等)	スパイク(トレーニングシューズ)、すね当て、サッカーソックス
	バレーボール	運動着(ジャージ・体操服等)	体育館シューズ (バレー用)
	ソフトテニス	運動着(ジャージ・体操服等)	テニスラケット テニスシューズ
	卓球	運動着(ジャージ・体操服等)	卓球ラケット、 体育館シューズ
	陸上競技	運動着(ジャージ・体操服等)	運動靴 (ランニングシューズ)
	バドミントン	運動着(ジャージ・体操服等) 着替え等	バドミントンラケット、 体育館シューズ
	山岳部	運動着(ジャージ・体操服等)	特になし
文化部	eスポーツ	動きやすい服装	特になし
	自動車研究	動きやすい服装	特になし

※見学のみの方は、制服または動きやすい服装でお越しください。