

## 陸上競技部

部員数 12名（3年2名、2年8名、1年2名）

活動日 月・火・水・木・金・土 ※金曜・日曜は休日  
記録会や大会は、土日の場合も有

活動時間 平日 学校 16:00～18:00 競技場 16:30～18:30  
休日 8:00～12:00



活動内容 捲土重来を掲げ、自己ベスト更新と上位大会での活躍を目指し、『誰からも応援されるチーム』を目指して活動しています。種目は、【短距離・跳躍・投擲・長距離】のほぼ全ての種目に取り組んでいます。チームとしてのテーマは、『フィジカルエリート』を目指し、筋力と身体コントロール、持久力とメンタルを強化して、上位校に勝つための強い身体作りに積極的に取り組んでいます。そのために、本部活動では、積極的に筋力トレーニングに励んでいます。

目標 最大目標は、『自己ベストの更新！！！！』

そして、各種大会での入賞へ

### 主な成績

#### ●R5群馬県高校総体

男子100m 第4位                      男子400m 第4位  
男子4×100mR 第3位              男子5000mW 第3位

#### ●R5学校対抗（男子1部）

100m 第6位                      200m 第5位                      400m 第4位  
4×100mR 第3位                  5000m 第7位                      5000mW 第2位  
砲丸投げ 第7位                      円盤投げ 第6位                      やり投げ 第4位

#### ●R5高校駅伝

男子総合 7位

#### ●R6群馬県高校総体

男子100m 第5位

#### ●R6学校対抗（男子1部）

100m 第3位                      200m 第8位  
400m 第4位                      110mH 第6位  
4×100mR 第5位                  4×400mR 第7位

#### ●R7学校対抗（男子2部）

100m 第4位、第8位      400m 第3位、第6位  
4×400mR 第2位

