

空手道部

- ・部員数 ・ 3年生1名、1年生6名
- ・活動日 ・ 週2日（火曜日と木曜日の16:00～18:00）
- ・活動内容 ・ 公式戦出場：群馬県高体連空手道専門部（総体、インターハイ、新人戦など）
- ・練習内容
 - ・基礎練習（立ち方、構え、突き、払い、受け、蹴りなど）
 - ・実践練習（約束組み手、形、実践的組み手など）
 - ・目標 「形、組み手ともに大切な初戦突破！」さらに上を目指していく。
 - ・基礎練習に励み、個々の演奏技術向上を目指す。
 - ・心身共に鍛え、協力しながら練習メニューや企画をしっかりとこなし基礎体力を高めていく。
 - ・組み手、形ともに真剣に安全に全力で楽しもう！
- ・顧問から ・ 1年生がたくさん入部してくれて、活気が戻りました。初心者には、むずかしい動作も多いですが、部長と力を合わせて、強さだけでない伝統空手の大切な点をしっかり身に付けて欲しい。