

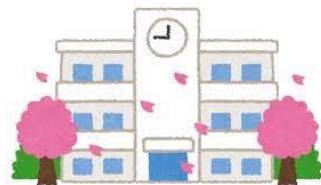


初春の候、保護者の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

さて、本年度も生徒は学習のみならず学校行事等を通して成長を感じる場面がたくさん見られました。春季休業中につきましても新学年への準備として、下記内容をご確認の上、有意義な時間となりますようご家庭におかれましてはご指導をお願いいたします。

[春季休業中の心得]

- 1 太工生として「自覚と責任」を持って常に行動しましょう。
 - ・他者の気持ちを思いやった言動と行動を心がけましょう。
 - ・公共の場では、モラルを守った行動を心がけましょう。
- 2 規則正しい生活を送るように心がけましょう。
 - ・進路実現へ向け、学習計画を立てて取り組みましょう。
 - ・アルバイトは必ず届出を出しましょう（無断アルバイトは校則違反です）。
 - ・昼夜逆転など生活習慣に乱れが生じることがないようにしましょう。
- 3 新たな気持ちで新年度のスタートができるよう身だしなみを整えましょう。
 - ・社会においてもルールはあります。本校の服装・頭髪について、下図の内容をよく確認して、ルールを守る太工生を新年度も継続して行きましょう。



太工生の服装例

◇前髪は目にかからない程度で、長い場合は華美でないピンで留める
◇横・後ろの長さは各個人の判断。縛る場合は黒を基調としたゴム等で留める
◇パーマ、染髪等は不可!

◇(ブレザー、ベスト着用時) 指定のネクタイを着用
◇Yシャツは第2ボタンまで留める

◇裾は膝頭が隠れる程度
◇変形加工はしない
◇ウエスト部で巻き上げ短くしない

◇I・II型とも靴下は『白・黒・グレー・紺・茶の無地』（1ポイント可）
◇ニーハイソックス、ルーズソックスは不可。
レッグウォーマーは常時着用不可

○前髪は目にかからない、横は耳にかからない、後ろは襟にかからない程度
○パーマ、染髪、モヒカン等変形不可
ツープロックの基準
a: 刈り上げ部の長さは6mm以上
b: 刈り上げ部の横から見えている部分の高さは耳から2~3cm程度
c: 刈り上げ幅は耳から4cm以内
※ただし、企業アンケート等の結果、ふさわしくないという企業等もあるため、上記基準について保護者および生徒本人で話し合いの上、各家庭の判断において行う。

○左襟部に校章のかしめを付ける
○校章入りボタンをつける
○第5ボタンがベルトの位置
○ベルトは黒で穴は横一列
○左腰部に校章のかしめをつける
○腰履きをしない!
○裾はかかとの位置

II型 I型

※防寒着として着用するカーディガン等は、指定された色とし、上着の襟や裾からはみ出さないこと。
※防寒着は必ず、上着の上に着用（Yシャツの上に防寒着用は不可）。

・標準型学生服で適正なサイズのもを着用（第1ボタンまで留める）。
・Yシャツは左胸(ポケット)に校章がプリントされているものを着用（第2ボタンまで留める）。
・Yシャツのインナーは白のTシャツまたは指定のTシャツ
（※標準型学生服、ブレザー等着用時のインナーは華美でないもの）

4 非行につながるような行動は、絶対にしないようにしましょう。

- ・非行グループからの誘いには、絶対に応じない。
- ・飲酒、喫煙等の法に触れる行為は、絶対にしない。
- ・夜間外出等はしない（午後10時から翌朝4時の間の外出は補導対象です）。

5 SNSの利用には、十分注意しましょう。場合によっては名誉棄損、肖像権の侵害等で法的に罰せられることがあります。また、「いじめ」行為にもなります！

- ・他者の誹謗中傷等は、SNS上に絶対に書き込まない。
- ・他者の画像・動画（または加工した画像・動画）等は、絶対に載せない。
- ・闇バイトなどの勧誘サイト等へはアクセスしない。
- ・SNS上に個人情報等は載せない。
- ・SNS上での『いじめ』行為(特にLINEやInstagram等での悪口等)は、絶対にしない。



6 交通ルールを守りましょう。

- ・自転車に乗る際は、『命を守るためのヘルメット着用』を徹底しましょう。
- ・万が一、事故に遭った場合は、必ず警察に通報するなど適切な対処をしましょう。
- ・夕暮れ時の早めのライト点灯を心がけましょう。



7 学校生活・進路・友人・部活動・恋人のことなど悩みがあったら、学校の先生や外部の相談機関に相談しましょう。あなたの心の声を聞かせてください。

- ・相談窓口

24時間子供SOSダイヤル：0120-0-78310

- ・その他、SNSを利用した「こころのオンライン相談@ぐんま」(LINE)等に相談しましょう。

8 友人に悩みを打ち明けられた人は、抱え込まず学校の先生や相談機関に相談しましょう。

9 その他、事故やトラブルがあったら必ず学校（担任や部顧問）へ連絡してください。

学校連絡先

TEL.0276-45-4742

※学校に電話したがつながらない場合は・・・

tako-hs07@edu-g.gsn.ed.jpへメールしてください。

(このメールアドレスは転送され本校職員へ届きます)

[保護者の皆様へ]

春季休業中における重要なお願いを下記に示させていただきましたので、ご確認いただきますようお願いいたします。

- 1 ご息女・ご息女に普段と変わった様子が見られた場合には、学校または外部機関（裏面）へ些細なことでも構いませんのでご相談ください。
- 2 ご息女・ご子女のことで心配なことがございましたら、学校または外部機関（裏面）へご相談ください。
- 3 SNSに関するトラブルが中高生で増加しております。SNS上で知り合った人と直接会いトラブルに巻き込まれる、闇バイトへの応募、SNS上に不適切な書き込み・画像・動画を掲載してしまうなど、被害者へも加害者へもなり得ることがあります。ご家庭内におかれましてもSNSの利用についてご息女・ご息女と話し合いの機会を設けていただきますようお願いいたします。
- 4 本年度、生徒会が中心となり校則の見直しを行いました。改定した内容についてご確認いただきますようお願いいたします。

※校則の改定内容は、2学期末に配布した「生徒指導だより冬特別号」および本校ホームページへ掲載してあります。

※I型のツーブロックについては、保護者および生徒本人でよく話し合いの上、各家庭でご判断ください。

「何かあったら相談してほしい。」

あなたの周りに、そう思っている人が必ずいます。
 家族でもいい、先生でもいい、スクールカウンセラーでもいい、LINEでもいい。
 一人で悩まないで、あなたの話を聴かせてください。

令和5年度ぐんま高校生オンライン相談

- 7/1(土)～3/24(日)の毎週日曜日(12/31(日)は除く)
 7/17(月)、9/18(月)、10/9(月)、2/12(月)の4日間

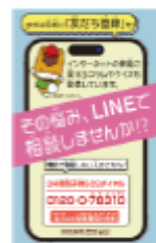
【相談受付時間：18～21時】

- (7/1(土)～7/9(日)、8/24(木)～9/3(日)、
 1/5(金)～1/14(日)の期間は毎日相談可)

- 相談するためには、二次元コードをLINEアプリから読み込み、「友だち登録」を行ってください。詳細は、配布した周知カードを御覧ください。



「友だち登録」
二次元コード



R5周知カード

インターネット上の誹謗中傷相談窓口

- 対象：SNS等のインターネット上の誹謗中傷やプライバシー侵害等で悩んでいる人
- メール相談、相談フォーム、電話相談のいずれかにより受付(相談無料)
 - ・メール相談 netsoudan@step-gunma.org (24時間受付)
 - ・相談フォーム 右の二次元コードをスマートフォン等で読み込む(24時間受付)
 - ・電話相談 027-212-0091 (受付 月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00)

※ 相談時間について、月～金曜日 9:00～17:00(正午～13:00は除く)
 土日、祝日及び年末年始(12/29～1/3)は除く



相談フォーム
(24時間受付)

群馬県警察本部 少年サポートセンター

非行問題・いじめ・不登校・
交友関係・家庭問題・家出等

TEL 027-289-6610

月～金曜日 8:30～17:15
(祝日を除く)

誰かに話すことで、
悩みの解決につながり、
気持ちが楽になる
ことがあります。

群馬いのちの電話 (いじめ・悩み等)

TEL 027-221-0783

毎日 9:00～24:00
※ 第2、第4金曜日は
24時間受信

自殺予防いのちの電話

TEL 0120-783-556

- 毎日 16:00～21:00
- 毎月10日 8:00～翌日 8:00
(24時間対応)

県総合教育センター 子ども教育相談室

子ども教育・子育て相談

TEL 0270-26-9200

月～金曜日 9:00～17:00
第2・第4土曜日 9:00～15:00
(祝日及び年末年始等を除く)

24時間子供SOSダイヤル

TEL 0120-0-78310

フリーダイヤル
24時間対応、通話料無料

こころの健康センター (こころの健康に関する相談)

TEL 027-263-1156

(ひきこもりに関する相談)
TEL 027-287-1121
月～金曜日
9:00～17:00

群馬県ヤングケアラー 支援ワンストップ 相談窓口

(ヤングケアラーに関するあらゆる相談)

TEL 090-1158-4140

月～金曜日 9:00～17:00
(祝日及び年末年始を除く)

県児童相談所 月～金曜日 8:30～17:15

- 中央児相 (前橋市野中町360-1) TEL 027-261-1000
 FAX 027-261-7333
- 西部児相 (高崎市高松町6) TEL 027-322-2498
 FAX 027-322-5602
- 北部児相 (渋川市金井394) TEL 0279-20-1010
 FAX 0279-22-2277
- 東部児相 (太田市新田木崎町369-5) TEL 0276-57-6111
 FAX 0276-57-6175

児童相談所全国共通ダイヤル「189(いちばやく)」

こころの健康相談 統一ダイヤル

生きているのが辛いと思っている人・友人等から死にたいと相談され悩んでいる人

TEL 0570-064-556

月～金曜日 9:00～22:00
(祝日及び年末年始を除く)

子どもホットライン24 (18歳未満の子どもや保護者を対象)

○ TEL 0120-783-884
 027-263-1100

(携帯電話からの場合)

- LINE相談
(右の二次元コードより、友だち登録)



中学生・高校生のみなさんへ
～ 不安や悩みを話してみよう ～

もうすぐ新年度を迎えますが、みなさんはどんな気持ちでしょうか。進路の問題で悩んだり、親子関係などの家庭内の問題、あるいは友人関係などで、不安や悩みを抱えている人はいませんか。

みなさんだけでなく、誰にでも悩みや不安はあります。悩みや不安を一人で抱え込まず、家族や先生、スクールカウンセラー、周りの友達、誰でもよいのであなたの悩みを話してみませんか。話を聞いてもらうだけでも、心がすっと軽くなることもあります。

周りの人に相談しづらいときは、電話やメール、ネットで相談できる窓口があります。人に相談することは決して恥ずかしいことではなく、生きていく上でとても大切なことです。以下で紹介している相談窓口では、いつでもあなたの悩みを聞いてくれる人がいます。

もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、積極的に声をかけて、信頼できる大人につないでください。また、自分や友人が悩みや不安を抱えた時に相談できる機関として身近なところにどのようなところがあるのか調べてみましょう。

相談窓口の紹介動画



<https://youtu.be/C12Tk8v026I>



電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所等の相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



令和6年2月
文部科学大臣 盛山 正仁